

Рассмотрено и принято  
на заседании Педагогического совета  
протокол № 3 от «23» декабря 2021 г.

Утверждаю:  
Директор КГ ОБУ «Камчатская  
санаторная школа-интернат»  
\_\_\_\_\_ И.А. Дёмин  
«27» декабря 2021 года  
Приказ № 120/3 от 27.12. 2021 г.

## **Положение**

### **о режиме занятий обучающихся**

### **в КГ ОБУ «Камчатская санаторная школа-интернат»**

#### **1. Общие положения**

1 Настоящее положение о режиме занятий обучающихся КГ ОБУ «Камчатская санаторная школа-интернат» (далее – школа-интернат) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ;- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее - СанПиН1.2.3685-21).

1.2. Основные образовательные программы начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочные и методические материалы, рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы. Учебный план общеобразовательной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации. Рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы разрабатываются и утверждаются школой-интернатом с учетом включенных в примерные общеобразовательные программы примерных рабочих программ воспитания и примерных календарных планов воспитательной работы.

2.2. Учебный год в школе-интернате начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы начального уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, общего образования составляет не менее 34 недель в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 4 классы – четверти.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы начального общего образования

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной недели. 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-4-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре - декабре;

- 40 минут в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену - 08 ч 15 мин.,

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин., после второго или третьего урока - 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

#### Расписание звонков 1 класс

I - II четверти	III-IV четверти
<b>1 урок</b> 8.30 – 9.05 <b>2 урок</b> 9.15 – 9.50 <i>Динамическая пауза</i> 10.00 – 10.40 <b>3 урок</b> 10.40 – 11.15 <b>4 урок</b> 11.25 – 12.00	<b>1 урок</b> 8.30 – 9.10 <b>2 урок</b> 9.20 – 10.00 <i>Динамическая пауза</i> 10.10 – 10.50 <b>3 урок</b> 10.50 – 11.30 <b>4 урок</b> 11.40 – 12.20

#### Расписание звонков 2-4 классах

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность перемены
1 урок	08.15 - 08.55	15 мин
2 урок	09.10 - 09.50	15 мин

3 урок	10.05 - 10.45	15 мин
4 урок	11.00 - 11.40	10 мин
5 урок	11.50 - 12.30	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Изменения в расписании уроков и занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора школы-интерната.

3.9. Учителям запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы-интерната, а в случае его отсутствия - администрации;
- отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

3.10. Запрещается проход родителей в школу-интернат в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во время перемен. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка № 115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 х классах – 1,5 ч, в 4--х классах – 2 ч,

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. Общая продолжительность использования электронных средств обучения (далее - ЭСО) на уроке не должна превышать: для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут.

4.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%

## **5. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

5.1. Школа-интернат вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основной образовательной программой и программами дополнительного образования.

5.2. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.6. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

5.7. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 мин. часов.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы-интерната.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы – интерната.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе.

6.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

6.6. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

## **7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета школы-интерната.

## **8. Заключительные положения**

8.1 Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы-интерната и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора КГ ОБУ «Камчатская санаторная школа-интернат, осуществляющей образовательную деятельность.

8.2.. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. Положение о режиме занятий КГ ОБУ «Камчатская санаторная школа-интернат» принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.8.2. настоящего Положения.

8.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.