

Краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Камчатская санаторная школа-интернат»

<p>СОГЛАСОВАНО решением Педагогического совета протокол № 1 от «29» августа 2024 года</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ: Директор КГБОУ «Камчатская санаторная школа-интернат» _____ И.А. Дёмин «29» августа 2024 года Приказ № 53-од -од от 29.08.2024 года</p>
---	---

**Режим занятий обучающихся в КГБОУ
«Камчатская санаторная школа-интернат»
на 2024-2025 учебный год**

п. Пионерский. 2024

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся КГ ОБУ «Камчатская санаторная школа интернат» составлен в соответствии

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 22.06.2024) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 23.06.2024);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основная образовательная программа начального общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе-интернате начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся на начальном уровне общего образования составляет: в 3-ем и 4-ом классах - 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения

промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе-интернате ведется по пятидневной учебной неделе в 2-3-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 3-ем и 4-ом классах составляет 40 мин.

Учебные занятия в школе-интернате организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 15 мин.

3.3. Расписание звонков:

ПОНЕДЕЛЬНИК		
№ урока	Начало	Окончание
«Разговор о важном»	08:15	08:45
1	08:55	09:35
2	09:50	10:30
3	10:45	11:25
4	11:40	12:20
5	12:35	13:15

ВТОРНИК – ПЯТНИЦА		
№ урока	Начало	Окончание
1	08:15	08:55
2	09:10	09:50
3	10:10	10:50
4	11:05	11:45
5	12:00	12:40

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. Недельное расписание уроков:

№ урока	3 класс	№ урока	4 класс
Понедельник			
	«Разговор о важном»		«Разговор о важном»
1	Русский язык	1	Математика
2	Математика	2	Русский язык
3	Окружающий мир	3	Английский язык
4	Английский язык	4	Окружающий мир
5		5	
Вторник			
1	Русский язык	1	ОРКСЭ
2	Математика	2	Математика
3	Литературное чтение	3	Русский язык
4	Труд (технология)	4	Литературное чтение
5	Физическая культура	5	Труд (технология)
Среда			
1	Русский язык	1	Математика
2	Математика	2	Русский язык
3	Литературное чтение	3	Литературное чтение
4	Окружающий мир	4	Окружающий мир
5	Физическая культура. Подвижные игры	5	Физическая культура
Четверг			
1	Литературное чтение	1	Русский язык
2.	Русский язык	2	Литературное чтение
3	ИЗО искусство	3	Английский язык
4	Английский язык	4	ИЗО искусство
5		5	
Пятница			
1	Математика	1	Математика
2	Русский язык	2	Русский язык
3	Литературное чтение	3	Литературное чтение
4	Физическая культура	4	Музыка
5	Музыка	5	Физическая культура.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3 Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в понедельник и четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.5 При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 3-ем классе – 1,5 ч, в 4--ом классе – 2 часа.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и

трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы-интерната.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы-интерната.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.